



Kurz bezpečnosti a první pomoci PRACTICE

CÍL:

Základní seznámení zážitkovou, teoreticko-praktickou formou s problematikou poskytování první pomoci u nejzávažnějších stavů poškození zdraví před příjezdem záchranné služby. Dalším cílem kurzu je nauka zajištění vlastní bezpečnosti a management této situace.

POPIS:

Kurz je osnovou totožný s kurzem BASIC. Je postaven na incidenci úrazových a neúrazových stavů daného provozu, nebo prostředí. Smyslem zážitkového kurzu, po základní teoretické a následně praktické přípravě, je absolvování několika velice realistických modelových situací, které mají za úkol naučit se pracovat pod stresem a v této situaci splnit všechny základní kroky efektivní první pomoci, včetně managementu této události.

ČASOVÁ DOTACE: 5 - 6 hodin
ÚČASTNÍCI : min.10 max. 25



Rámcová osnova kurzu:

- Legislativa poskytování první pomoci
- Vlastní bezpečnost před samotnou záchranou, vyhodnocení situace, určení nebezpečných a bezpečných zón
- Monitoring situace (co se stalo, kolik je obětí, jak jsou postiženy)
- Aktivace tísňové linky
- Komunikace na místě neštěstí
- Poskytování první pomoci - zástava masivního krvácení
 - resuscitace oběti se srdeční zástavou (základní vyšetření)
- První pomoc pro vybrané úrazové a neúrazové stavy
- Praktický nácvik v průběhu celého kurzu (probíhá vzájemně na posluchačích, resuscitace - na sofistikovaném modelu)
- Jedna nebo více modelových situací, které mají za úkol přiblížit realitu poskytování první pomoci v reálném prostředí (práce pod stresem, práce s figuranty, s reálným materiálem, realistické prostředí, hovor s reálným dispečerem ZS)

Osnova může být upravena v návaznosti na konečnou strukturu školených posluchačů resp. přímo na dané posluchače a jejich pracovní zařazení.



FOTO: Petr Houzar